

I. 설문지의 타당도와 신뢰도

1) 운동지속

수집된 자료가 요인분석에 적합한지의 여부를 판단하기 위해 표준적합도(KMO: Kaiser- Meyer-Olkin)와 Bartlett 검정을 실시하였다. 그 결과 표본이 적절한가를 측정하는 KMO값이 1에 가깝고(.813) Bartlett 검정 χ^2 값이 820.259($p < .001$)으로 유의하여 상관행렬이 요인분석을 하기에 적합하다고 나타났다.

요인분석에서는 직교회전 방법인 Varimax에 의한 주성분분석을 통해 각 요인별 문항들을 추출하였다. “운동능력”에 해당하는 문항들이 능력1~4번(설명량: 23.300%)이며, “운동환경”에 해당하는 문항들은 환경1~4번(설명량: 21.235%), “운동친구”에 해당하는 문항들은 친구1~3번(설명량: 16.342%)로 구성되었다. 각 하위 차원의 요인 고유치(Eigen value)는 모두 1 이상인 것으로 나타났으며 각 문항별 요인 적재량(Factor loading)도 모두 0.5 이상으로 타당성을 확보한 것으로 나타났다.

그리고 이에 대한 요인별 Cronbach's α 값에 따른 신뢰도 분석 결과 최하 0.676에서 최대 0.791으로 높게 나타났다.

<표 > 운동지속 탐색적 요인분석 결과

문항	운동능력	운동환경	운동친구
능력1	.830	.183	.124
능력2	.771	.118	-.200
능력4	.715	.080	.209
능력3	.687	.313	.100
환경3	.020	.870	.124
환경4	.173	.820	.053
환경1	.281	.617	.082
환경2	.185	.687	.113
친구2	.152	.193	.820
친구3	.343	.179	.700
친구1	-.037	.022	.783
고유치	2.563	2.336	1.798
%분산	23.300	21.235	16.342
%누적	23.300	44.535	60.877
Cronbach's α	0.791	0.733	0.676

2) 삶의 질

수집된 자료가 요인분석에 적합한지의 여부를 판단하기 위해 표준적합도(KMO: Kaiser- Meyer-Olkin)와 Bartlett 검정을 실시하였다. 그 결과 표본이 적절한가를 측정하는 KMO값이 1에 가깝고(.920) Bartlett 검정 χ^2 값이 2593.464(p<.001)으로 유의하여 상관행렬이 요인분석을 하기에 적합하다고 나타났다.

요인분석에서는 직교회전 방법인 Varimax에 의한 주성분분석을 통해 각 요인별 문항들을 추출하였다. “정서상태”에 해당하는 문항들이 정서1~7번(설명량: 24.499%)이며, “자아존중감”에 해당하는 문항들이 자아1~6번(설명력: 20.053%), “가족관계”에 해당하는 문항들은 가족1,3,5번(설명량: 11.566%), “활력감”에 해당하는 문항들은 활력1~3번(설명량: 11.466%)로 구성되었다. 각 하위 차원의 요인 고유치(Eigen value)는 모두 1 이상인 것으로 나타났으며 각 문항별 요인적재량(Factor loading)도 모두 0.5 이상으로 타당성을 확보한 것으로 나타났다. 그리고 이에 대한 요인별 Cronbach's α 값에 따른 신뢰도 분석 결과 최저 0.757에서 최대 0.912으로 높게 나타났다.

<표 > 삶의 질 탐색적 요인분석 결과

항목	정서상태	자아존중감	가족관계	활력감
정서6	.792	.016	.266	.247
정서5	.787	.268	.191	.075
정서7	.752	.216	.213	.131
정서2	.717	.692	.207	.233
정서1	.700	.274	.056	.285
정서3	.698	.513	.001	.093
정서4	.650	.470	-.034	.230
자아3	.325	.747	.064	.063
자아2	.149	.730	.210	.165
자아1	-.075	.719	.126	.183
자아4	.388	.680	.175	.174
자아6	.421	.628	.065	.277
자아5	.309	.618	.216	.148
가족3	.055	.132	.861	.038
가족5	.219	.164	.753	.048
가족1	.212	.166	.708	.205
활력2	.176	.197	.123	.814
활력1	.219	.378	.148	.709
활력3	.443	.150	.062	.702
고유치	4.655	3.810	2.198	2.179
%분산	24.499	20.053	11.566	11.466
%누적	24.499	44.552	56.118	67.585
Cronbach's α	0.912	0.865	0.757	0.793

KMO=0.920, Bartlett 구형성검정 $X^2=2593.464$, df=171, p<.001

II. 운동지속과 삶의 질 상관관계

운동지속과 삶의 질의 영역별 상관관계를 분석하였다. 전체 운동지속과 삶의 질은 $r=.559(<.001)$ 로 양의 상관관계를 보였다. 운동지속 하부영역과 삶의 질의 상관관계는 운동능력은 $r=.452(<.001)$, 운동환경은 $r=.405(<.001)$, 운동친구는 $r=.418(<.001)$ 으로 양의 상관관계를 보였다. 전체 운동지속은 삶의 질 하부영역 중에서 정서상태는 $r=.380(<.001)$, 자아존중감은 $r=.552(<.001)$, 가족관계는 $r=.317(<.001)$, 활력감은 $r=.506(<.001)$ 으로 양의 상관관계를 보였다.

<표 > 운동지속과 삶의 질 상관관계

Variables	운동지속 하위요인			운동지속	삶의 질 하위요인				삶의 질
	운동능력	운동환경	운동친구		정서상태	자아존중감	가족관계	활력감	
	r(p)				r(p)				
운동능력	1								
운동환경	.422(<.001)	1							
운동친구	.351(<.001)	.338(<.001)	1						
운동지속	.784(<.001)	.738(<.001)	.760(<.001)	1					
정서상태	.296(<.001)	.252(<.001)	.215(<.001)	.280(<.001)	1				
자아존중감	.437(<.001)	.345(<.001)	.467(<.001)	.352(<.001)	.634(<.001)	1			
가족관계	.261(<.001)	.322(<.001)	.155(.014)	.317(<.001)	.285(<.001)	.392(<.001)	1		
활력감	.423(<.001)	.361(<.001)	.370(<.001)	.506(<.001)	.624(<.001)	.540(<.001)	.297(<.001)	1	
삶의 질	.452(<.001)	.405(<.001)	.418(<.001)	.559(<.001)	.863(<.001)	.807(<.001)	.634(<.001)	.814(<.001)	1